

À L'OCCASION DU

30^e ANNIVERSAIRE

DU CENTRE DE CONSULTATION

HAUS 89

LIEWENS-PARTNER-FAMILLJE BERODUNG A.S.B.L.



A LE PLAISIR DE VOUS INVITER À LA

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

JEDER IST BEZIEHUNGSFÄHIG |

CHACUN EST CAPABLE D'ÊTRE EN RELATION

[TRADUCTION SIMULTANÉE EN FRANÇAIS]

DE **STEFANIE STAHL**

PSYCHOLOGUE | PSYCHOTHÉRAPEUTE | AUTEUR À SUCCÈS



JEUDI, LE **24 OCTOBRE 2019**

19 HEURES

HÔTEL **PARC BELLE-VUE**

SALLE MARIE-THÉRÈSE

5, AVENUE MARIE-THÉRÈSE

LUXEMBOURG-VILLE

Als „**Generation beziehungsunfähig**“ sind sie gerade in aller Munde – Menschen, deren Beziehungen immer wieder an der Angst vor Nähe und Intimität scheitern. Jeder ist beziehungsfähig, sagt dagegen Stefanie Stahl, anerkannte Expertin für Bindungsangst. Ihre zentralen Themen sind die Stärkung des Selbstwertes und das Ausbalancieren von Anpassung und Selbstbehauptung, um eine Partnerschaft aktiv gestalten zu können. Denn eine erfüllte Beziehung ist kein Zufall, sondern eine Frage der inneren Einstellung.

Stefanie Stahl ist Diplom-Psychologin, sie arbeitet in freier Praxis in Trier. Im deutschsprachigen Raum hält sie regelmäßig Seminare zu Bindungsangst, Liebe und Selbstwertgefühl.

En tant que « **Génération incapable d'être en relation** » elles sont sur toutes les lèvres - les personnes dont les relations échouent encore et encore en raison de leur peur de la proximité et de l'intimité. Chacun est capable d'être en relation, dit par contre Stefanie Stahl, experte reconnue dans le domaine de la peur de l'attachement. Ses thèmes centraux sont le renforcement de l'estime de soi ainsi que le bon équilibre entre adaptation et affirmation de soi, afin de pouvoir participer activement à la création du lien affectif. Car une relation épanouie n'est pas une coïncidence, mais une question d'attitude intérieure.

Stefanie Stahl est psychologue. Elle travaille en cabinet privé à Trèves. Dans les pays germanophones, elle organise régulièrement des séminaires sur la peur de l'attachement, sur l'amour et sur l'estime de soi.